

# Arboga sportkastningsklubb inbjuder till



## SM i sportkastning 2024



Lördag 24/8 och söndag 25/8 kl.08.00-19.00 inbjuder ASK till de svenska mästerskapen på Meken i Arboga (Jädersvägen 35, 732 34 Arboga).

**Alla är välkomna!**

Vi uppmuntrar både rutinerade och nya kastare att ta tillfället att delta i det femte svenska mästerskapen i sportkastning. Herr-, dam-, junior- och barnklass. Barn till och med 12 år. Junior från 13 upp till 18 år.

Sista dag för anmälan är söndag 11/8–2024.

## Varmt välkomna!



## Det är varje kastares ansvar att ta del av informationen kring dagarna!

**Nedan presenteras hålltider vilka kan komma att justeras under dagarna samt regler**

### Lördag 24/8 kl. 08.00- ca 19.00

kl. 8.00-9.00 Invägning och mätning av kastredskap, lottning av heat samt välkomst- och uppstartstal.

Kl. 9.00 Rotationskastning kniv Walk back på förmiddagen för samtliga klasser, där startordningen är barn, junior, dam, herr. Varje klass kastar i heat vilket lottas på morgonen. Barnklass kastar från distansen 3 meter i 7 set. Juniorer kastar från distanserna 3, 4 och 5 meter i fyra set. Dam och herr kastar från distanserna 3, 4, 5, 6 och 7 meter i fyra set. Eventuell särkastning sker efter alla klasser kastat färdigt sin Walk Back kniv.

På eftermiddagen startar Walk Back No-Spin som också sker i heat där startordningen är junior, dam, herr. Juniorer kastar distansen 3 meter i sju set. Herr och dam kastar från distanserna 3, 4, 5, 6 och 7 meter i fyra set. Eventuell särkastning sker efter alla klasser kastat färdigt sin Walk Back no-spin.

Games och Coutanque kastas under hela lördag samt söndag. Games sker i två klasser, Herr/Dam och Junior/Barn och alla kastare behöver vara färdiga med sina games söndag kl. 16.00.

Coutanque sker i öppen klass och finalen i Coutanque startar allra sist under söndagen. OBS! Det är varje kastares ansvar att se till att hitta sin motståndare och tid för att kasta i Coutanque.

### Söndag 25/8 kl. 08.00- ca 19.00

Kl.8.00-9.00 Invägning och mätning av kastredskap, lottning av heat samt uppstartstal.

Kl. 9.00 startar Walk back yxa där startordningen är barn, junior, dam, herr. Varje klass kastar i heat som lottas på morgonen. Barnklass kastar från distansen 3 meter i sju set. Juniorer kastar från distanserna 3, 4 och 5 meter i fyra set. Dam och herr kastar från distanserna 3, 4, 5, 6 och 7 meter i fyra set. Eventuell särkastning sker efter alla klasser kastat färdigt sin Walk Back yxa.

Long distance kastas under dagen fram till ca 16.00. Klasserna Herr, Dam och Junior får kasta i rotation kniv, no spin och yxa. Barn får kasta rotation kniv och yxa.

Ca kl. 16.00 sker all eventuell särkastning i games därefter startar Coutanque-finalen. Prisutdelning och gruppfotofering sker efter avslutad Coutanque-final ca kl. 18.00.

### Games

- **Mountain Man**, kast på 5 kort i turordning, först 5 kast rotation kniv sedan 5 kast med yxa, från minst 3 meter.
- **Speed Throw**, flest knivar i tavlan på 20 sekunder. Särskilda knivar används, finns på plats att tävla med.
- **Siluettmål**, 1 kast per numrerad 10-centimeters prick i nummerordning 1–15. Sammanlagt 15 kast. Undvik att träffa de olika målade områdena, de ger minuspoäng. Kniv rotation från 3 meter, no spin 3 meter samt yxa från 3 meter i separata tävlingar.
- **Nine targets**, 9 kast med valfri godkänd kniv samt valfri kaststil. Plankan vi kastar på har 9 fält numrerade från 1–9. Träff ger fältets poäng. Träffat fält kan bara räknas en gång. Ex. träffar kastaren nummer fem får denne fem poäng. Träffar sedan kastaren fem en gång till får denne inte ytterligare fem poäng.
- **Double bit**, 6 stycken kast från 6,10 meter. Det finns double bit yxa på plats att låna.

## Coutanque

Coutanque kastas en mot en på liggande kubb. Särskilda knivar används, finns på plats att tävla med. Vi använder oss av bracket (spelschema). Närmast mitten vinner poäng. Först till 7 poäng vinner matchen. I finalen vinner först till 13 poäng. För att vinna måste det finnas en poängskillnad på två poäng. Barn får 2 poäng per träff, juniorer får 1,5 poäng per träff, dam och herr får 1 poäng per träff.

## Specifikationer för kastredskap:

**Rotationsknivar:** endast solida knivar helt i metall, längre än 23 centimeter och kniven får inte vara bredare än 6 centimeter.

**No spin knivar:** endast solida knivar i metall som väger minst 195 gram.

**Yxor:** ska väga över 500 gram, ha egg endast åt ett håll och eggen får maximalt vara 12 centimeter.

**Double bit yxa:** yxan ska vara minst 61 centimeter lång och eggen max 15,2 centimeter samt väga minst 1134 gram inklusive skaft.

## Tävlingsavgift och anmälan

- Barnklass 150kr per tävlande, 3 meter kniv och 3 meter yxa samt games. Barn räknas till och med 12 år.
- Juniorklass 250kr per tävlande, fritt antal grenar. Junior från 13 upp till 18 år.
- Herr- och damklass 500kr per tävlande, fritt antal grenar.

Anmälan är bindande, vilket innebär att du inte får tillbaka avgiften ifall du av någon anledning inte deltar. Du anmäler dig genom att betala tävlingsavgiften till ASK Swish-nummer 123-472 77 07, skriv i meddelandet:

SM24, namnet på den tävlande, vilken klass (H= herr, D= dam, J=junior eller B=barn) och ett mobilnummer för vidare kontakt.

När anmälan är registrerad kommer du att kontaktas via sms om vilka grenar du vill delta i. **Sista dag för anmälan är söndag 11/8–2024.** Barn och junior anmäls med målsmans samtycke och målsman närvarar på banan vid kastning. *Om det vid anmälningstidens slut är färre än 5 deltagare i någon vuxengren eller färre än 3 i någon barn- eller juniorgren kommer den att utgå.*

Vid eventuella frågor kring tävlingen är du välkommen att ställa dem via sms på telefonnummer 0704-26 24 41.

